

Kiel, den 29.03.2008

J80 -Frühjahrs-Training 2008 in der Strander Bucht

PROGRAMM

Freitag, 18.4.2008 Hafen Strande / KYC-Clubheim, Strande

nachmittags = Eintreffen, Kranen der Boote
abends = zwangloses Treffen im KYC-Clubheim

Samstag, 19.4.2008 im KYC-Clubheim, Strande / Stander Bucht

09:30 - 10:00 Uhr = Briefing im Clubheim
10:30 - 13:00 Uhr = Training mit *Frank Lammerskitten und Jan Schoepe*
13:00 - 14:00 Uhr = Mittagspause (wer möchte: Lunch im Clubheim)
14:30 - 17:30 Uhr = Training mit *Frank Lammerskitten und Jan Schoepe*
17:30 - 19:00 Uhr = Boots- und Rigg-Tuning *Faber+Münker* (individuell)
19:00 - ... Uhr = Videoauswertung *Frank Lammerskitten und Jan Schoepe*
(wer möchte: Buffet im Clubheim)

Sonntag, 20.4.2008 im KYC-Clubheim, Strande / Stander Bucht

09:00 - 09:15 Uhr = Briefing im Clubheim
09:30 - 12:00 Uhr = Training mit *Frank Lammerskitten und Jan Schoepe*
12:00 - 12:30 Uhr = Mittagspause an Bord
12:30 - 15:00 Uhr = Training mit *Frank Lammerskitten und Jan Schoepe*
15:00 - 16:00 Uhr = Debriefing *Frank Lammerskitten und Jan Schoepe,*
Faber+Münker
Planungsstand Worlds 2008 *J80 Klassenvereinigung*
(wer möchte: Kaffee + Kuchen im Clubheim)

Ende Frühjahrstraining 2008.